



SPONSOR TYTULARNY
GARMIN



SPONSOR STRATEGICZNY
Deister Audi
Porsche Poznań Franowo



ORGANIZATOR
labo
SPORT

Organizator: LABOSPORT Polska; Stowarzyszenie Po Prostu Sport
Data: 31.08.2025r.
Dystans: 1/4 IM
Miejscowość: Płock

Msc.	Nr start.	Nazwisko Imię	Miasto	Team	Kat	Msc Kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik
1	1	Brembor Tomasz	Chorzów	Vamos Racing Team			00:11:35	00:05:00	01:01:30	00:00:43	00:33:06	01:51:53
2	5	Szala Tomasz	Nowa Iwiczna				00:12:11	00:05:34	01:03:16	00:00:51	00:34:13	01:56:05
3	3	Marcinek Tomasz	Racibórz	TM Iron Team			00:12:10	00:05:14	01:03:38	00:00:42	00:34:25	01:56:09
4	43	Lis Łukasz	Warszawa	TRICLUB	M35	1	00:11:56	00:05:19	01:05:45	00:00:53	00:37:41	02:01:33
5	51	Fabiszewski Marcin	Warszawa	TriWawa 226.pl / SpecializedWarsaw	M40	1	00:14:46	00:06:47	01:09:00	00:01:00	00:39:04	02:10:36
6	208	Krajewski Igor	Kłobuck	Triathlon Training Center	M18	1	00:13:31	00:06:12	01:10:56	00:01:07	00:39:14	02:11:00
7	211	Latawiec Bartosz	Legionowo	TRINERGY	M45	1	00:17:40	00:06:03	01:08:02	00:00:53	00:40:48	02:13:26
8	48	Zembruski Łukasz	Szczytno	Iron Team	M18	2	00:14:55	00:05:45	01:14:01	00:01:53	00:38:00	02:14:34
9	33	Majdak Dawid	Jelesnia	TM Iron Team	M30	1	00:16:18	00:05:36	01:15:10	00:00:53	00:37:39	02:15:36
10	78	Kołodziejczak Filip	Łódź	Relentless Triathlon Team	M30	2	00:12:35	00:06:54	01:13:43	00:01:17	00:41:29	02:15:57
11	7	Wołos Ewelina	Warszawa	TRIWAWA	K35	1	00:17:16	00:06:23	01:12:09	00:00:53	00:40:16	02:16:56
12	189	Szostak Kosma	Warszawa	TriWawa	M35	2	00:16:32	00:06:59	01:07:52	00:01:17	00:44:32	02:17:12
13	54	Szelc Mikołaj	Łomianki	TRINERGY TEAM	M45	2	00:18:07	00:06:54	01:13:07	00:01:13	00:38:41	02:18:01
14	44	Hołub Andrzej	Warszawa	TRINERGY	M45	3	00:17:22	00:07:30	01:13:08	00:01:19	00:39:15	02:18:34
15	27	Szefer Piotr	Stanisławów Drugi	TRINERGY	M50	1	00:17:26	00:06:57	01:12:20	00:01:08	00:41:19	02:19:09
16	8	Jahnz Karolina	Dobra	Go2Tri	K40	1	00:14:35	00:06:06	01:15:45	00:01:04	00:41:57	02:19:27
17	182	Urban Krzysztof	Warszawa	TRICLUB	M45	4	00:15:07	00:07:03	01:14:46	00:01:11	00:41:27	02:19:33
18	13	Rogulski Adam	Wyszków	Catena Wyszków	M35	3	00:15:24	00:06:50	01:14:01	00:01:08	00:42:11	02:19:34
19	53	Chudecki Kamil	Warszawa	Kuźnia Triathlonu	M55	1	00:13:57	00:05:53	01:16:54	00:00:47	00:42:25	02:19:56
20	161	Kubacki Marcin	Skulsk	Konińska Akademia Triathlonu	M18	3	00:13:57	00:05:53	01:16:54	00:00:47	00:42:26	02:19:56
21	65	Anzin Maksym	Sieradz	TRICLUB	M25	1	00:13:45	00:06:54	01:20:55	00:01:15	00:37:51	02:20:39
22	174	Kwietniewski Michał	Sulejów		M35	4	00:18:06	00:07:27	01:14:03	00:01:15	00:40:31	02:21:22
23	163	Nowak Patryk	Warszawa - Polska		M30	3	00:19:43	00:06:32	01:13:04	00:01:03	00:41:02	02:21:23
24	21	Cichawa Tomasz	Warszawa - Polska		M35	5	00:16:45	00:06:58	01:15:04	00:01:04	00:42:16	02:22:07
25	140	Izdebski Damian	Piszczac	SK TRI&SWIM Team	M35	6	00:16:05	00:07:06	01:14:26	00:01:01	00:43:33	02:22:10
26	206	Chojuj Adriana	Warszawa	Triathletic Team	K35	2	00:15:34	00:06:24	01:18:55	00:01:19	00:41:14	02:23:26
27	181	Ziemniński Bartosz	Płock	PTT DELTA	M40	2	00:21:30	00:06:28	01:14:11	00:01:06	00:41:03	02:24:17
28	89	Szyjka Krzysztof	Warszawa	K2 Runners	M50	2						02:24:21
29	63	Zachmacz Jakub	Zegrze		M18	4	00:17:13	00:06:48	01:17:31	00:00:55	00:42:11	02:24:38
30	146	Decewicz Przemysław	Warszawa		M30	4	00:15:53	00:07:25	01:16:38	00:01:05	00:44:09	02:25:09
31	72	Wnuk Jan	Warszawa	TM Iron Team	M35	7	00:18:32	00:06:55	01:16:19	00:01:09	00:42:35	02:25:30
32	30	Niezgodzki Tomasz	Warszawa	Smartendu	M35	8	00:17:29	00:07:55	01:15:43	00:01:28	00:43:09	02:25:44
33	137	Rutkowski Piotr	Warszawa	SZKOŁA TRIATHLONU Samsung SRPOL	M40	3	00:16:41	00:09:01	01:17:39	00:01:27	00:41:03	02:25:50
34	120	Wójcik Grzegorz	Warszawa	MBC Team	M45	5	00:16:49	00:06:44	01:20:47	00:01:03	00:41:05	02:26:27
35	199	Skrobski Paweł	Łódź		M25	2	00:22:42	00:06:54	01:00:32	00:01:22	00:55:09	02:26:38
36	193	Zackiewicz Roman	Warszawa	TRICLUB Zack Roman	M45	6	00:18:46	00:07:34	01:16:30	00:01:29	00:42:33	02:26:52
37	46	Bogus Rafał	Częstochowa	Trek Fabryka Rowerów	M55	2	00:17:36	00:07:08	01:16:38	00:01:28	00:44:51	02:27:40
38	143	Kwiatkowski Mikołaj	Warszawa	Triathletic Team	M30	5						02:28:37
39	82	Pastuszka Paweł	Starachowice	PTT DELTA	M35	9	00:18:22	00:09:05	01:15:20	00:02:02	00:43:52	02:28:41
40	191	Czajkowski Michał	Nowa Wola		M50	3	00:16:22	00:07:02	01:19:24	00:01:21	00:44:44	02:28:53
41	162	Piątek Jacek	Knurów		M45	7	00:17:08	00:07:32	01:19:49	00:01:27	00:43:16	02:29:11
42	187	Jaśko Tymoteusz	Siemianowice Śląskie		M18	5	00:16:48	00:07:48	01:21:34	00:01:17	00:42:19	02:29:45
43	194	Mackiewicz Jacek	Sulejów		M45	8	00:18:58	00:07:44	01:17:58	00:01:11	00:44:07	02:29:58
44	217	Szul Robert	Warszawa	TRICLUB	M40	4	00:15:10	00:08:08	01:16:54	00:00:50	00:49:03	02:30:05
45	124	Filipowski Zdzisław	Konstancin-Łódzki	Bednarski Tri Team	M55	3	00:15:38	00:08:33	01:17:56	00:01:12	00:46:47	02:30:06
46	153	Owczarski Dominik	Warszawa	TriBlondTeam	M40	5	00:19:35	00:08:28	01:16:05	00:01:30	00:45:19	02:30:57
47	100	Mrówczyńska Paula	Węglew Kolonia	Konińska Akademia Triathlonu / Triton Konin	K30	1	00:17:36	00:07:13	01:18:43	00:01:33	00:46:29	02:31:34
48	77	Moritz Marek	Wrocław	LitWIN SPORTS	M45	9	00:21:29	00:06:37	01:18:35	00:01:08	00:44:25	02:32:14
49	108	Feć Paweł	Warszawa	NEON TEAM	M30	6	00:18:33	00:09:13	01:17:41	00:02:17	00:44:36	02:32:19
50	116	Rembowski Michał	Konstancin-Jeziorna	UB 40 TC	M50	4	00:16:16	00:07:52	01:22:23	00:01:47	00:44:13	02:32:31
51	150	Przybyła Marcin	Rzeszów		M40	6	00:17:08	00:08:34	01:22:21	00:01:44	00:43:03	02:32:50
52	40	Owczarek Jacek	Piątkowisko	#Dawaj Kalach Team	M50	5	00:17:25	00:06:54	01:19:57	00:01:12	00:47:24	02:32:51
53	139	Galanciak Piotr	Łódź	EVIDEN / HTF Ludwik Sikorski	M40	7	00:15:36	00:08:47	01:19:12	00:01:32	00:48:06	02:33:12
54	55	Szczepaniak Bartłomiej	Warszawa		M18	6	00:19:05	00:09:22	01:20:03	00:01:58	00:42:46	02:33:14
55	138	Magdziarz Mateusz	Warszawa	TRICLUB	M30	7	00:18:09	00:07:53	01:17:34	00:00:50	00:49:00	02:33:25
56	185	Banaś Artur	Olsztyn	Triathlon Training Center	M40	8	00:19:08	00:08:35	01:18:37	00:01:33	00:47:17	02:35:09
57	166	Pawlukiewicz Dariusz	Warszawa		M30	8	00:21:44	00:07:37	01:23:06	00:01:17	00:42:45	02:36:29
58	128	Nester Marcin	Nowy Dwór Mazowiecki	SZKOŁA TRIATHLONU	M40	9	00:18:35	00:08:51	01:21:45	00:01:33	00:46:13	02:36:57
59	215	Mirowski Artur	Warszawa		M30	9	00:18:19	00:09:17	01:27:44	00:01:42	00:40:08	02:37:10
60	196	Błoński Paweł	Warszawa	Tridivision Triathlon Team	M40	10	00:20:55	00:07:08	01:21:17	00:01:54	00:46:17	02:37:30
61	151	Krawczyk Aleksandra	Warszawa	TriBlondTeam	K40	2	00:17:41	00:07:27	01:24:55	00:01:08	00:46:26	02:37:36
62	190	Dawidowski Patryk	Lubin		M18	7	00:15:52	00:07:29	01:29:06	00:01:15	00:45:11	02:38:53
63	80	Makuch Aleksandra	Warsaw	TM Iron Team	K35	3	00:18:44	00:07:56	01:22:02	00:01:34	00:48:46	02:39:01
64	213	Derek Maciej	Polkowice	Kuźnia Triathlonu	M30	10	00:19:15	00:07:52	01:27:36	00:01:20	00:44:19	02:40:22

Pływanie: 1 x 0,95km
Jazda rowerem: 2 x 22,5 km
Bieg: 2 x 5,275 km



SPONSOR TYTULARNY

GARMIN®

GOSPODARZ



SPONSOR STRATEGICZNY



ORGANIZATOR



Organizator: LABOSPORT Polska; Stowarzyszenie Po Prostu Sport

Data: 31.08.2025r.

Dystans: 1/4 IM

Miejscowość: Płock

Msc.	Nr start.	Nazwisko Imię	Miasto	Team	Kat	Msc Kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik
65	76	Grudzień Tomasz	Płock	GRU TEAM	M40	11	00:19:46	00:08:18	01:22:21	00:01:21	00:49:34	02:41:20
66	56	Wysz Damian	Poznań	Škoda Porsche Obornicka Poznań	M45	10	00:16:39	00:07:39	01:27:29	00:01:12	00:48:36	02:41:34
67	168	Cybulski Konrad	Kutno	UKS DK-5 SWIM	M50	6	00:19:37	00:09:26	01:25:38	00:01:11	00:45:48	02:41:40
68	132	Ałasa Rafał	Warszawa	TRICLUB	M40	12	00:18:19	00:09:28	01:19:01	00:02:17	00:52:39	02:41:43
69	198	Niziołek Łukasz	Warszawa	KS WILKI/TRICLUB	M35	10	00:16:21	00:08:23	01:23:14	00:01:19	00:52:27	02:41:44
70	23	Jaskólski Dariusz	Lubecko	YAWAL Team YAWAL SA	M55	4	00:19:32	00:08:03	01:23:19	00:01:27	00:49:46	02:42:06
71	165	Mossakowska Katarzyna	Warszawa		K30	2	00:18:59	00:08:15	01:29:21	00:01:18	00:44:46	02:42:38
72	18	Kurzyk Rafał	Marki	4Tri Team	M30	11	00:19:20	00:08:25	01:28:39	00:01:40	00:45:05	02:43:09
73	135	Haładus Dominik	Częstochowa	SZKOŁA TRIATHLONU	M40	13	00:22:28	00:08:52	01:25:19	00:01:35	00:45:33	02:43:47
74	58	Bak Mikołaj	Warszawa		M18	8	00:17:56	00:10:33	01:28:20	00:01:08	00:46:56	02:44:52
75	131	Turkowiak Miłosz	Warszawa	Kuźnia Triathlonu	M30	12	00:19:23	00:09:05	01:25:23	00:02:02	00:49:32	02:45:24
76	145	Pilas Maciej	Warszawa (Targówek)		M30	13	00:22:15	00:08:38	01:29:32	00:01:11	00:44:11	02:45:47
77	95	Sobiech Paweł	Warszawa	CrossFit WWA	M30	14	00:17:35	00:06:54	01:27:36	00:01:05	00:53:53	02:46:22
78	111	Łosiński Krzysztof	Karsin		M30	15	00:19:42	00:09:03	01:32:24	00:01:45	00:43:41	02:46:35
79	114	Pawłowski Hubert	Warszawa	CrossFit WWA	M30	16	00:19:38	00:08:10	01:29:07	00:00:57	00:49:08	02:46:59
80	103	Łagórski Maciej	Jeżów Sudecki		M45	11	00:21:24	00:08:53	01:26:52	00:01:24	00:48:32	02:47:04
81	144	Kaźmierczak Robert	Piątek		M35	11	00:19:21	00:08:40	01:27:58	00:01:12	00:49:56	02:47:07
82	60	Zubek Filip	Warszawa		M25	3	00:18:12	00:06:54	01:33:09	00:01:36	00:47:40	02:47:30
83	149	Wajdzik Adrian	Kraków		M18	9	00:26:39	00:09:39	01:25:42	00:02:19	00:43:18	02:47:37
84	177	Wąsiewicz Patryk	Warszawa		M30	17	00:25:15	00:09:13	01:24:29	00:02:25	00:46:43	02:48:04
85	12	Falkenberg Jarosław	Łódź	Celironman	M30	18	00:16:02	00:06:54	01:31:25	00:01:44	00:52:19	02:48:23
86	195	Czopor Artur	Warszawa		M30	19	00:19:26	00:08:03	01:33:57	00:02:11	00:45:33	02:49:10
87	175	Osiński Michał	Włocławek		M35	12	00:20:26	00:09:31	01:28:02	00:01:53	00:49:24	02:49:15
88	171	Zubrzycka Karolina	Wąbrzeźno		K25	1	00:21:31	00:08:31	01:29:48	00:01:37	00:48:02	02:49:29
89	125	Andrzejewski Krzysztof	Zaniemyśl		M50	7	00:22:47	00:09:38	01:23:31	00:01:50	00:51:46	02:49:32
90	141	Przyłucki Konrad	Gdańsk	Trip7	M40	14	00:21:10	00:06:54	01:27:39	00:01:28	00:52:50	02:50:00
91	14	Nowicki Rafał	Warszawa	Nordea	M40	15	00:19:28	00:10:00	01:24:21	00:01:39	00:54:34	02:50:01
92	104	Galek Wojciech	Radom	UB40 KJ TT	M45	12	00:19:32	00:11:20	01:23:53	00:01:42	00:53:48	02:50:14
93	17	Gąsecki Bartosz	Warszawa		M30	20	00:20:04	00:09:36	01:29:22	00:02:24	00:49:02	02:50:28
94	91	Szeląg Bartłomiej	Warszawa	Rybicki Triathlon Team	M30	21	00:19:41	00:10:25	01:23:42	00:02:01	00:55:05	02:50:54
95	49	Kostkowski Dariusz	Toruń		M45	13	00:21:43	00:09:48	01:29:34	00:01:11	00:48:40	02:50:56
96	93	Andrzejewicz Łukasz	Warszawa	Warsaw Masters Team	M30	22	00:14:18	00:09:56	01:28:55	00:01:08	00:56:50	02:51:06
97	102	Biliński Tomasz	Oleśnica		M35	13	00:25:44	00:09:37	01:27:02	00:02:04	00:46:45	02:51:12
98	173	Olczak Olesya	Warszawa Ursynów		K30	3	00:18:44	00:07:38	01:31:41	00:01:57	00:51:34	02:51:33
99	32	Sitek Bolesław	Warszawa	W Palnik Triathlon Team	M30	23	00:21:12	00:06:54	01:30:56	00:01:10	00:52:25	02:52:36
100	209	Nieżgoda Julia	Lublin	I'M Inspiration Team	K18	1	00:17:25	00:09:26	01:35:48	00:01:42	00:48:41	02:53:02
101	25	Kamiński Sebastian	Warszawa (Bielany)		M40	16	00:19:06	00:10:04	01:33:39	00:02:05	00:48:13	02:53:07
102	96	Gutkowski Jakub	Warszawa	CFWWA TRICLUB	M40	17	00:23:47	00:09:02	01:32:19	00:02:10	00:46:14	02:53:31
103	200	Kowalczyk Arkadiusz	Katowice		M50	8	00:20:07	00:09:05	01:27:56	00:01:16	00:55:24	02:53:47
104	99	Zatka Bartosz	Rypin		M35	14	00:22:09	00:08:54	01:32:49	00:01:19	00:49:28	02:54:38
105	115	Szczypiński Cezary	Warszawa		M30	24	00:20:03	00:09:21	01:29:51	00:03:04	00:52:31	02:54:50
106	136	Pręgowski Bartosz	Warszawa	SZKOŁA TRIATHLONU Kierunek Triathlon	M30	25	00:18:28	00:08:21	01:33:40	00:01:45	00:52:54	02:55:07
107	28	Pyndryk Norbert	Warszawa	PKO Bank Polski S.A.	M40	18	00:19:41	00:06:54	01:35:43	00:01:56	00:51:07	02:55:21
108	118	Trzeciak Jakub	Warszawa (Targówek)		M25	4	00:17:39	00:10:15	01:39:17	00:02:16	00:45:55	02:55:22
109	57	Radke Adam	Poznań	AUDI POZNAŃ FRANOWO	M40	19	00:20:07	00:08:11	01:34:35	00:01:30	00:51:05	02:55:27
110	184	Chojnacki Bartosz	Warka	KS Start Pułaski Warka	M18	10	00:15:25	00:09:37	01:27:27	00:02:17	01:01:12	02:55:57
111	142	Gajewski Konrad	Płock	brak	M60	1	00:19:13	00:10:35	01:28:51	00:02:00	00:56:13	02:56:52
112	156	Pyzio Diana	Warszawa		K35	4	00:24:36	00:07:49	01:31:15	00:01:57	00:51:27	02:57:04
113	36	Grelch Damian	Płock		M25	5	00:29:05	00:07:59	01:26:50	00:02:18	00:51:00	02:57:12
114	98	Maćkowiak Mirosław	Czarnówka	TRICLUB	M60	2	00:22:22	00:08:33	01:32:42	00:02:22	00:52:28	02:58:27
115	172	Stępniewski Dariusz	Ciechanów	Promyk Ciechanów	M55	5	00:24:27	00:10:06	01:37:49	00:02:39	00:46:21	03:01:21
116	176	Pietrzak Karol	Glinnik		M40	20	00:23:09	00:08:44	01:30:35	00:01:19	00:57:39	03:01:26
117	212	Malcik Petr	Ostrava	VZS Ostrava	M45	14	00:16:51	00:08:45	01:33:06	00:01:39	01:01:44	03:02:05
118	84	Brach Wojciech	Warszawa		M45	15	00:17:38	00:09:13	01:36:36	00:01:51	00:56:53	03:02:10
119	147	Siekierski Marcin	Walendów		M50	9	00:21:02	00:09:27	01:33:24	00:01:47	00:56:58	03:02:37
120	67	Możdzonek Michał	Młódz	Papa Szolo elcaroTeam	M45	16	00:18:20	00:09:25	01:33:56	00:01:20	00:59:52	03:02:52
121	38	Majewski Michał	Ożarów Mazowiecki		M35	15	00:22:22	00:08:55	01:35:01	00:02:08	00:56:14	03:04:40
122	169	Lewandowska Milena	Tczew		K30	4	00:18:47	00:08:35	01:40:33	00:01:29	00:55:19	03:04:42
123	71	Jędrzejewski Marcin	Warszawa		M30	26	00:19:26	00:11:16	01:42:15	00:01:10	00:50:42	03:04:49
124	164	Zęgota Piotr	Grodzisk	Śpiewanki Sailing Team	M35	16	00:25:27	00:11:48	01:28:41	00:02:02	00:57:14	03:05:12
125	186	Kowalczyk Agata	Katowice		K18	2	00:18:02	00:09:11	01:40:20	00:01:10	00:56:29	03:05:12
126	152	Dubicki Michał	Złotów		M35	17	00:27:30	00:11:22	01:34:11	00:01:54	00:51:36	03:06:33
127	159	Mostowy Marian	Łódź	TRIDEA TEAM	M55	6	00:30:31	00:09:18	01:39:40	00:01:35	00:45:43	03:06:46
128	127	Wasilewski Michał	Łódź (Łódź-Polesie)	APLAN MEDIA RUNNING TEAM APLAN MEDIA RUNNING TEAM	M40	21	00:20:00	00:13:09	01:33:14	00:04:08	00:56:33	03:07:04

Pływanie: 1 x 0,95km

Jazda rowerem: 2 x 22,5 km

Bieg: 2 x 5,275 km



SPONSOR TYTULARNY

GARMIN®

GOSPODARZ



SPONSOR STRATEGICZNY



ORGANIZATOR



Organizator: LABOSPORT Polska; Stowarzyszenie Po Prostu Sport

Data: 31.08.2025r.

Dystans: 1/4 IM

Miejscowość: Płock

Msc.	Nr start.	Nazwisko Imię	Miasto	Team	Kat	Msc Kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik
129	123	Kowalczyk Tomasz	Warszawa		M30	27	00:22:10	00:06:54	01:40:07	00:01:41	00:56:20	03:07:12
130	192	Brulińska Monika	Płock	PTT Delta Płock	K45	1	00:26:36	00:08:55	01:36:30	00:01:59	00:53:24	03:07:24
131	106	Kontkiewicz Mateusz	Łódź	ZRW ZARZEW	M30	28	00:18:00	00:06:54	01:48:06	00:02:07	00:52:20	03:07:27
132	201	Pogorzelski Maciej	Warszawa - Polska		M40	22	00:19:58	00:13:09	01:39:53	00:02:14	00:52:30	03:07:44
133	121	First Dorota	Płońsk	Barbell Garage Triathlon Team Płońsk	K55	1	00:23:52	00:09:49	01:36:14	00:02:27	00:55:42	03:08:03
134	117	Bira Dorota	Gospodarz Gmina Rzgów Wojew.łódzkie	Bednarski Tri Team	K40	3	00:20:00	00:09:48	01:42:23	00:01:21	00:54:50	03:08:22
135	101	Głab Konrad	Warszawa		M25	6	00:19:43	00:09:10	01:40:42	00:01:54	00:57:00	03:08:28
136	68	Stolarczyk Jarosław	Raciąż		M40	23	00:29:36	00:09:07	01:41:59	00:01:12	00:47:00	03:08:53
137	160	Karnas Arkadiusz	Warszawa	PKO BP	M30	29	00:16:12	00:09:55	01:41:41	00:01:34	00:59:41	03:09:02
138	64	Łuczak Kacper	Warszawa		M25	7	00:24:06	00:10:38	01:34:06	00:01:40	00:59:43	03:09:19
139	15	Gremblewski Karol	Olsztyn		M40	24	00:28:11	00:09:18	01:36:21	00:01:43	00:53:50	03:09:23
140	47	Sławicki Grzegorz	Wólka Dworska	TRICLUB	M45	17						03:10:38
141	202	Wiklak Adam	Nowa Iwiczna	AgMa Projekt	M50	10	00:22:30	00:10:26	01:34:51	00:01:30	01:01:45	03:11:01
142	204	Wachoł Robert	Zgorzelec		M30	30	00:22:01	00:10:53	01:32:00	00:01:36	01:05:26	03:11:55
143	34	Chmiel Waldemar	Dzierżązna	PTT DELTA	M60	3	00:22:20	00:10:08	01:42:11	00:01:04	00:57:55	03:13:38
144	20	Zapiec Marcin	Włocławek		M50	11	00:25:52	00:09:56	01:37:31	00:01:33	00:59:05	03:13:56
145	87	Iwańczyk Grzegorz	Marki		M40	25	00:25:22	00:08:51	01:45:14	00:01:23	00:55:20	03:16:10
146	214	Sobiech Beata	Warszawa	CrossFit WWA	K30	5	00:20:30	00:10:38	01:40:45	00:02:29	01:02:39	03:17:01
147	69	Rabęda Tomasz	Dziekanów Leśny		M50	12	00:26:28	00:12:56	01:33:36	00:02:45	01:01:29	03:17:13
148	113	Rybak Agnieszka	Warsaw	Brickognize	K25	2	00:19:43	00:09:25	01:42:42	00:01:03	01:05:06	03:17:59
149	97	Arusztowicz Bartosz	Otwock		M40	26	00:25:11	00:12:50	01:47:18	00:02:16	00:50:58	03:18:32
150	29	Krzeszewska Ania	Warszawa		K30	6	00:18:12	00:09:40	01:48:05	00:01:57	01:00:48	03:18:42
151	79	Wojciechowska Małgorzata	Warszawa		K45	2	00:22:01	00:11:33	01:43:37	00:02:14	00:59:18	03:18:43
152	197	Frenkel Marek	Stare Babice		M55	7	00:22:31	00:11:02	01:34:41	00:02:00	01:08:36	03:18:49
153	85	Gaska Damian	Warszawa (Ochota)		M25	8	00:23:20	00:10:53	01:47:22	00:01:25	00:58:31	03:21:31
154	210	Jabłońska Anna	Warszawa Ursynów	Rybicki Triathlon Coach	K45	3	00:24:14	00:10:01	01:40:30	00:02:25	01:04:49	03:21:58
155	154	Wrobel Krzysztof	Jozefow		M50	13	00:20:09	00:06:54	01:40:10	00:02:33	01:12:51	03:22:36
156	183	Kwilman Konrad	Warszawa		M25	9	00:25:35	00:10:49	01:48:36	00:01:54	00:56:19	03:23:13
157	205	Belzak Tomasz	Janówek Pierwszy		M35	18	00:23:23	00:10:46	01:52:35	00:01:51	00:58:54	03:27:28
158	157	Materka Karolina	Warsaw		K30	7	00:23:51	00:11:30	01:45:29	00:02:23	01:05:37	03:28:50
159	105	Ferlińska Adrianna	Łódź		K18	3	00:22:54					03:32:35
160	148	Karasinska-Zdunek Anna	Warszawa	Bashy Crew	K35	5	00:26:30	00:11:41	01:57:32	00:02:27	00:55:16	03:33:25
161	62	Nowakowska Patrycja	Łódź	SZKOŁA TRIATHLONU	K25	3	00:22:01	00:11:20	01:47:09	00:02:08	01:11:01	03:33:38
162	90	Ślodziak Magda	Gdańsk		K25	4	00:26:52	00:12:11	01:44:25	00:03:57	01:12:30	03:39:55
163	112	Rybka Tomasz	Dziechciniec		M65	1	00:28:09	00:11:44	01:41:37	00:03:08	01:16:51	03:41:28
164	133	Kwapisz Krzysztof	Łódź	HTF Ludwik Sikorski	M35	19	00:25:36	00:12:37	01:44:36	00:02:37	01:17:37	03:43:02
165	31	Łańczak Marika	Warszawa		K35	6	00:33:09	00:10:44	01:54:46	00:03:07	01:04:19	03:46:04
166	188	Porębný Tomasz	Grudziądz	NADZIEJA CHWAŁY KOL.1.27 HEAVENLY FATHER	M50	14	00:24:32	00:12:25	01:55:27	00:03:02	01:13:31	03:48:56
167	207	Ciesielski Mateusz	Warszawa		M18	11	00:19:42	00:09:28	02:05:14	00:01:20	01:23:25	03:59:09
168	107	Baka Aleksandra	Warsaw		K30	8	00:32:48	00:11:59	01:58:36	00:02:01	01:15:08	04:00:31
169	75	Piechota Arkadiusz	Pruszków		M40	27	00:29:40	00:14:05	01:53:33	00:02:49	01:20:47	04:00:54
170	86	Panyto Daniel	Dębica	Jan Nierdzewny	M30	31	00:24:18	00:14:38	01:44:26	00:02:00	02:01:08	04:26:30
	4	Janisz Marek	Gródek Nad Dunajcem	Bednarski Tri Team			00:13:39	00:05:20				DNF
	2	Banach Bartosz	Gdańsk	Banach Coach								DNS
	6	Gadomska Agnieszka	Warszawa	CTS								DNS
	9	Sołtyś Joanna	Koło	JStrening	K35							DNS
	11	Wawryniuk Piotr	Warszawa	CTS	M30							DNS
	16	Samelski Jakub	Płock	NEON TEAM	M30							DNS
	19	Franczak Łukasz	Leszno	Triathletic Team	M40							DNS
	22	Gryzel Adam	Łomianki		M40							DNS
	26	Tuptyński Tomasz	Brodnica		M50							DNS
	35	Tarnowska Julia	Piaszno		K25							DNS
	37	Nowakowski Łukasz	Warszawa	Lukas Team	M35							DNS
	39	Zapalski Marek	Kępa Kiełpińska	smartendu	M40							DNS
	41	Przybyła Kamil	Nowy Sącz		M40							DNS
	42	Lis Ewa	Warszawa	TRICLUB	K35							DNS
	45	Jerzycki Jacek	Gajków	Aktywna Grupa Produkcji PRODUS S.A.	M55							DNS
	50	Sowiński Patryk	Kielce		M25							DNS
	59	Wesołowski Maciej	Góra Kalwaria	Coca-Cola	M35							DNS
	61	Duczek Mariusz	Dębe Wielkie		M50							DNS
	66	Szczeszek Łukasz	Poznań	BBL / Poznań I Love You	M45							DNS
	70	Uszkur Bartłomiej	Warszawa		M35							DNS
	73	Kulinicz Aleksandra	Warszawa - Polska		K18							DNS
	74	Gołębiewska Oliwia	Warszawa		K25							DNS

Pływanie: 1 x 0,95km

Jazda rowerem: 2 x 22,5 km

Bieg: 2 x 5,275 km



SPONSOR TYTULARNY

GARMIN®

GOSPODARZ



SPONSOR STRATEGICZNY



ORGANIZATOR



Organizator: LABOSPORT Polska; Stowarzyszenie Po Prostu Sport

Data: 31.08.2025r.

Dystans: 1/4 IM

Miejscowość: Płock

Msc.	Nr start.	Nazwisko Imię	Miasto	Team	Kat	Msc Kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik
	81	Staśkiewicz Piotr	Kamieniec Wrocławski		M30							DNS
	83	Sołdon Katarzyna	Konstantynów Łódzki		K35							DNS
	88	Czako Andras	Warsaw	Trimasters	M40							DNS
	92	Graniak Karol	Warszawa (Ochota)	Malalla	M30							DNS
	94	Harasimowicz Joanna	Rybie	CrossFit WWA	K35							DNS
	119	Teler Piotr	Warszawa	TRICLUB	M30							DNS
	122	Bocian Przemysław	Warszawa (Praga-Południe)		M35							DNS
	129	Kowalczyk Tomasz	Warszawa	TRICLUB	M50							DNS
	130	Molchaniuk Igor	Warszawa	TRICLUB	M35							DNS
	134	Gliński Paweł	WARSZAWA	Luft TRI Team	M50							DNS
	180	Wienctaw Maciej	Warszawa	PwC Tri PwC Tri	M25							DNS
	203	Siwinski Robert	Warszawa	WARSAW MASTERS TEAM WTT	M50							DNS
	216	Sosnowski Jarosław	Płock	Dawaj Kalach Team	M45							DNS

Pływanie: 1 x 0,95km

Jazda rowerem: 2 x 22,5 km

Bieg: 2 x 5,275 km